

**Sprawozdanie merytoryczne
Fundacja Feminoteka
za 2020 rok**

W 2020 fundacja Feminoteka kontynuowała swoje dotychczasowe działania – przeciwdziałanie przemocy wobec kobiet, skupiając coraz więcej uwagi na kwestii przemocy seksualnej wobec kobiet. Ponieważ, o ile inne rodzaje przemocy - fizyczna, psychiczna, a także ekonomiczna są analizowane w różnych badaniach i podejmowane są działania na rzecz zapobiegania, o tyle kwestię przemocy seksualnej porusza się bardzo rzadko lub wcale, najczęściej wzmianki na temat tego rodzaju przemocy dotyczą dzieci. Tymczasem analiza zjawiska przemocy seksualnej prowadzonej w Polsce, w Europie i na świecie pokazują, że jest to najbardziej niedoszacowana grupa doświadczająca przemocy, a jej skutki są najbardziej traumatyczne. Ponadto wciąż funkcjonuje wiele mitów i stereotypów na temat tego zjawiska powielane przez przedstawicieli różnych instytucji (w tym pomocowych czy wymiaru sprawiedliwości, lekarzy) i społeczeństwo, które przyczyniają się do wtórnego zranienia.

Prowadziłyśmy telefon interwencyjny dla kobiet doświadczających przemocy, bezpłatne porady prawne, psychologiczne, grupę wsparcia, jogę dla kobiet z PTSD, będącą wynikiem traumy spowodowanej przemocą seksualną.

Po raz dziewiąty zorganizowałyśmy ogólnopolską akcję antyprzemocową One Billion Rising/ Nazywam się Miliard, w której udział wzięło niemal 60 miejscowości w Polsce.

Ze środków z 1% organizowałyśmy dwie antyprzemocowe akcje: 14 lutego One Billion Rising/ Nazywam się Miliard i warsztaty w ramach 16 dni Działań Przeciwko Przemocy wobec Kobiet między 25.11 a 10.12.2020.

W fundacji Feminoteka w 2020 roku pracowały następujące osoby: Katarzyna Nowakowska (psycholożka i psychotraumatolożka), Jolanta Gawęda (trenerka WenDo, specjalistka interwencji kryzysowej), Agata Bzdyń (prawniczka), Joanna Piotrowska (trenerka WenDo, koordynatorka projektów, specjalistka interwencji kryzysowej), Monika Milewska (specjalistka interwencji kryzysowej, koordynatorka projektu „To nie Twoja wina. Stop przemocy wobec kobiet) oraz Karolina Domagalska (specjalistka ds. social mediów i promocji). Większość osób było zatrudnionych na umowy-zlecenia lub umowy o dzieło przy poszczególnych projektach realizowanych przez Feminotekę. Karolina Domagalska była zatrudniona na umowę o pracę (na pół etatu). Ponadto z Feminoteką współpracuje przy różnych projektach około 15 ekspertek i ekspertów, trenerek i trenerów. W tym czasie z Feminoteką współpracowało ok. 25 wolontariuszek i wolontariuszy, którzy pomagali głównie w pisaniu relacji ze spotkań, tłumaczeniu tekstów na strony internetowe oraz przy uzupełnianiu strony internetowej naszej organizacji oraz w przygotowaniu spotkań i debat.

Współpracowałyśmy także z kilkudziesięcioma organizacjami w całej Polsce zajmującymi się przeciwdziałaniem dyskryminacji ze względu na płeć.

W 2020 roku realizowałyśmy następujące projekty

1. To nie Twoja wina. Stop przemocy wobec kobiet

W 2020 roku kontynuowałyśmy projekt finansowany z budżetu Miasta st. Warszawy, skierowany do kobiet, mieszanek Warszawy doświadczających przemocy.

W ramach projektu prowadziłyśmy następujące działania:

- Dyżury przy telefonie interwencyjnym

Dyżury odbywały się w każdy wtorek, środę i czwartek w godzinach 13.00-19.00. Osoby dyżurujące przy telefonie – Jolanta Gawęda, Monika Milewska i Katarzyna Nowakowska - udzielały informacji o możliwości otrzymania pomocy w fundacji Feminoteka. W zależności od potrzeb kierowały zgłaszające się kobiety na konsultacje prawne lub psychologiczne i/lub do innych organizacji i instytucji, gdzie mogły otrzymać jeszcze dodatkowe wsparcie. Każdej zgłaszającej się kobiecie zakładana była karta rejestracyjna. Ponad 90% kobiet dzwoniących stanowiły mieszkanki Warszawy. Odbyło się 720 godzin dyżurów przy telefonie, odebrano 510 telefonów od osób dzwoniących na telefon interwencyjny, konsultantki przeprowadziły 253 rozmowy pierwszego kontaktu.

- Konsultacje i wsparcie prawne

Konsultacje i poradnictwo prawne odbywało się raz w tygodniu przez ok. 6 godzin (23 godziny miesięcznie) i było prowadzone przez prawniczkę Agatę Bzdyń. Polegało na rozpoznaniu sytuacji prawnej, ustaleniu działań prawnych, pomocy przy pisaniu pism procesowych, a także omawianiu sytuacji ze specjalistką ds. diagnozy i kompleksowej pomocy, prowadzeniu dokumentacji projektowej, kontakcie mailowym itp. W związku z sytuacją epidemiczną od marca konsultacje prawne prowadzone były telefonicznie bądź online. W trakcie 264 godzin zostało przeprowadzonych 252 porad.

- Konsultacje i poradnictwo psychologiczne

Konsultacje i wsparcie psychologiczne odbywało się raz w tygodniu przez ok. 6 godzin (23 godziny miesięcznie) i było prowadzone przez Agnieszkę Czapczyńską oraz Annę Kot-Mosakowską - psycholożki z wieloletnim doświadczeniem. Najczęściej zgłaszana przemoc dotyczyła: aktualnej przemocy w rodzinie ze strony partnera, przemocy w przeszłości w rodzinie pochodzenia, doświadczenia gwałtu i innych form przemocy seksualnej ze strony znajomego lub partnera. W ramach indywidualnych konsultacji psychologicznych głównymi obszarami pracy były: rozpoznawanie przemocy w związku, umieszczanie konkretnych zachowań sprawcy w kategoriach przemocy psychicznej, fizycznej, ekonomicznej i seksualnej - edukacja w obszarze przeciwdziałania przemocy (cykl przemocy, plany bezpieczeństwa, procedura Niebieskiej Karty itp.); budowanie indywidualnych planów pomocowych w wychodzeniu z przemocy; wsparcie w wychodzeniu z przemocy; wsparcie interwencyjne w przypadku kobiet, które zgłaszały doświadczenie gwałtu; praca z symptomami fizycznymi i emocjonalnymi PTSD zgłaszanymi przez kobiety; wzmacnianie poczucia własnej wartości i budowanie świadomości zasobów osobistych. Poradnictwo obejmowało także prowadzenie dokumentacji projektowej, kontakty telefoniczne i mailowe z innymi placówkami pomocowymi w celu znalezienia wsparcia np. poza Warszawą, w innych organizacjach itp.). W związku z sytuacją epidemiczną od marca konsultacje psychologiczne prowadzone były telefonicznie bądź online. W trakcie 264 godzin porad psychologicznych zostało przeprowadzonych 215 porad.

- Indywidualna i szczegółowa diagnoza sytuacji, kompleksowa pomoc

Ekspertki przeciwpromocowe Joanna Piotrowska oraz Monika Milewska przeprowadziły 48 godzin pogłębionych analiz sytuacji. Diagnozy dotyczą głównie wyboru ścieżki postępowania z klientką, określenia jakie zachowania, których doświadcza wchodzi w spektrum przemocy, oszacowaniu ryzyka i opracowaniu planu bezpieczeństwa. Analizy odbywają się także na podstawie przygotowanej dokumentacji psychologicznej oraz prawnej przed i po konsultacjach. W niektórych sytuacjach

poszukiwałyśmy wsparcia z zewnątrz oraz analizowałyśmy możliwości kontaktu z biurem Rzecznika Praw Obywatelskich i reprezentant(k)ami prawnymi pro bono

- Warsztat dla kobiet po traumie

Zostały przeprowadzone 2 edycje warsztatu (joga) dla kobiet po doświadczeniu traumy przemocy – jedna edycja obejmowała 10 spotkań raz w tygodniu po ok. 2 godziny. Zajęcia odbywały się online. Łącznie uczestniczyło w nich 28 mieszkanki Warszawy, które doświadczyły takich form przemocy jak trauma relacyjna w dzieciństwie, przemoc psychiczna, fizyczna i seksualna w dorosłym życiu, doświadczenie gwałtu. Ćwiczenia zawierające elementy jogi pozwoliły rozładować nadmierny stres, obniżyć poziom lęku oraz symptomy nadmiernego pobudzenia układu nerwowego, takie jak ataki paniki, wybuchowa złość, niestabilność emocjonalna, kłopoty ze snem. Warsztat prowadziła psychoterapeutka i trenerka jogi Agnieszka Czapczyńska. Ze względu na trudność pracy z grupą osób po traumie asystowała jej Jolanta Gawęda – trenerka WenDo, specjalistka z zakresu przeciwdziałania przemocy. W ramach naboru do grupy odbyła się indywidualna rozmowa z każdą z kobiet, które zgłosiły chęć udziału w zajęciach.

- Warsztaty WenDo - samoobrona i asertywność

Odbyło się 5 z sześciu zaplanowanych warsztatów WenDo, po 12 godzin każdy (dwa dni po 6 godzin). Warsztaty cieszyły się ogromną popularnością wśród mieszkanki Warszawy. Dzięki warsztatom uczestniczki podniosły poczucie pewności siebie, własnej sprawczości, umiejętności reagowania na agresywne zachowania. Zwiększyła się także motywacja uczestniczek – kobiet doświadczających różnych form przemocy - do przerywania przemocowych zachowań i konstruktywnego radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Podniósł się też poziom świadomości i wiedzy, gdzie w razie potrzeby mogą się zgłosić, by otrzymać pomoc na terenie Warszawy. Warsztaty prowadziła trenerka WenDo z wieloletnim doświadczeniem - Jolanta Gawęda. W związku z obostrzeniami wprowadzonymi na skutek epidemii koronawirusa w zajęciach wzięło udział 27 kobiet. Obostrzenia związane z epidemią koronawirusa sprawiły, że warsztatów odbyło się mniej niż zakładałyśmy.

- Warsztat postępowania z osobami z doświadczeniem gwałtu dla przedstawicieli różnych instytucji

Zostało przeprowadzonych 6 godzin szkolenia online (2 trzygodzinne warsztaty) dla przedstawicieli instytucji. Szkolenie spotkało się z dużym zainteresowaniem ze strony warszawskich ośrodków pomocy społecznej, ośrodków zdrowia oraz organizacji pozarządowych. Uczestnicy wskazywali też na konieczność szerokiego upowszechnienia przedstawionych procedur postępowania z kobietami po doświadczeniu przemocy seksualnej. W warsztatach wzięło udział 30 osób.

- Wydanie publikacji nt. przemocy seksualnej i gwałtów

Została opracowana broszura na temat postępowania z kobietami po doświadczeniu gwałtu, zawierająca część psychologiczną, opis najczęstszych mitów na temat gwałtów i ich konsekwencji dla osób pokrzywdzonych, ogólnych informacji na temat przemocy seksualnej część prawną oraz część informującą o tym, jak należy rozmawiać i postępować w przypadku kontaktu z pokrzywdzoną. Porady są skierowane dla przedstawicieli/instytucji, ale także dla osób, które są bliskimi osobami pokrzywdzonych i samych pokrzywdzonych. W broszurze wykorzystano uwagi uczestniczek i uczestników warsztatów dla przedstawicieli instytucji i organizacji nt. postępowania z ofiarą gwałtu. Poradnik został wydany w formie pdf, dostępny jest na naszej stronie internetowej www.feminoteka.pl dla wszystkich osób zainteresowanych. Treści poradnika są promowane w oddzielnych artykułach zamieszczonych na naszej stronie internetowej.

2. New sources/ Nowe Źródła

We wrześniu 2020 roku rozpoczęliśmy projekt przygotowujący fundację do rozpoczęcia działalności gospodarczej, a także zwiększenie wpłat na działania Feminoteki. Projekt finansowany jest przez Open Society Institution. Realizacja projektu przewidziana była na 12 miesięcy do września 2021 roku.

1. We wrześniu 2020 roku została zatrudniona specjalistka od promocji i mediów społecznościowych. Stanowisko to objęła Karolina Domagalska. Dzięki temu działaniu na naszych mediach społecznościowych (Facebook, Instagram) regularnie zamieszczane są informacje na temat naszej działalności i ważnych wydarzeniach dotyczących przemocy wobec kobiet. Od momentu zatrudnienia specjalistki liczba osób, która polubiła nasz fanpage wzrosła o 10%. Specjalistka zajmuje się także organizacją wydarzeń – spotkań, debat online. Od września do dziś takich wydarzeń odbyło się 4. Było to 1) w październiku debata z okazji 15-lecia Feminoteki (<https://www.facebook.com/events/1278757489140939>), 2) w grudniu - rozmowa z edukatorką seksualną na temat seksualności, która wspiera kobiety (<https://www.facebook.com/events/511611133131618>), 3) w styczniu – spotkanie z koordynatorkami przeciwprzemocowej akcji One Billion Rising Poland, którą w Polsce koordynuje Feminoteka (<https://www.facebook.com/events/3317591838350151>), 4) luty – debata na temat zmiany definicji gwałtu (<https://www.facebook.com/events/1329076964135050>). I planowane są kolejne. Od października były prowadzone intensywne działania, mające na celu zbieranie funduszy na Feminotekę. Zaobserwowałyśmy bardzo widoczne efekty. W porównywalnym okresie, czyli od września 2019 do marca 2020 otrzymałyśmy wpłaty od darczyńców indywidualnych w wysokości 40.000 zł, natomiast w okresie wrzesień 2020-marzec 2021 (od kiedy zatrudniona jest specjalistka) wpłaty wynosiły 140.000 zł. Nastąpił więc czterokrotny wzrost wpłat! Został opracowany wstępny plan promocji fundacji. Zostały zakończone prace nad strategią promocyjną połączoną z fundraisingiem. Ponadto zostało zlecone przygotowanie identyfikacji wizualnej na media społecznościowe, by nasz przekaz był bardziej atrakcyjny graficznie. Materiały będą gotowe w kwietniu.

2. Został wprowadzony formularz do regularnych/ comiesięcznych wpłat na rzecz fundacji. Skorzystałyśmy na razie z bezpłatnego formularza dla organizacji pozarządowych. Jednak wizualnie nie jest on atrakcyjny (można zobaczyć go tu: <https://feminoteka.pl/wpłaty/>) dlatego zdecydowałyśmy się na opłacenie przygotowania takiego formularza specjalnie dla nas. Będzie on gotowy w 2021 roku.

3. Przygotowania do uruchomienia działalności gospodarczej. Został złożony i przyjęty wniosek zmiany statutu fundacji. Uczestniczyłyśmy w doradztwie dla organizacji pozarządowych, które zakładają działalność gospodarczą. Doradztwo prowadzone jest bezpłatnie przez Foundation for Social and Economic Initiatives (FISE), która na ten cel ma dofinansowanie z funduszy europejskich. W ramach doradztwa odbyły się spotkania z zakresu: prawa, księgowości, marketingu, promocji, otrzymałyśmy także wsparcie w postaci przygotowania sklepu internetowego, stworzenia wizualizacji graficznej (logo, sklep). Został opracowany biznes plan i harmonogram oraz wstępne założenia promocyjne i marketingowe.

Trwają także prace (z profesjonalnym laboratorium kosmetycznym) nad produktami kosmetycznymi, które znajdują się w naszym sklepie. Jeden produkt został już dopracowany i przesłany do wymaganych prawem badań, trwają prace nad dwoma kolejnymi. Zostały też opracowane próbki zero-wastowych produktów takich, jak siatki na zakupy, płatki do zmywania twarzy itp., które też znajdują się w ofercie naszego sklepu. Zostały zakupione dwa dodatkowe ule, by rozwinąć pasiekę (zakup uli został sfinansowany przez darczyńców).

3. W domu, ale nie sama

Od czerwca 2020 realizowałyśmy projekt finansowany przez fundację Avon, mający na celu wsparcie kobiet doświadczających przemocy w czasie pandemii. Projekt będzie kontynuowany do maja 2021 roku. W ramach projektu zostały zrealizowane następujące działania:

- **Mapa miejsc pomocy dla kobiet doświadczających przemocy**

Stworzyliśmy mapę miejsc w całej Polsce, w których kobiety doświadczające przemocy mogły otrzymać wsparcie. W ramach tego działania opracowano mapę miejsc pomocy dla kobiet doświadczających przemocy, obejmującą miejsca pomocy w całej Polsce. Mapa zawierała informacje o dostępności ośrodków interwencji kryzysowej, ośrodków pomocy społecznej, schronisk prowadzonych przez samorządy, a także informacje o organizacjach pozarządowych udzielających wsparcia kobietom doświadczającym przemocy. Do każdego miejsca dzwoniliśmy, aby sprawdzić, jak ono faktycznie funkcjonuje i dopiero wtedy umieszczaliśmy je na mapie. Mapa została zamieszczona na naszej stronie internetowej <https://feminoteka.pl/mapa-miejsc-pomocy-dla-kobiet-doswiadczajacych-przemocy/> i jest aktualizowana (obecnie na zasadzie wolontaryjnej) co 3 miesiące.

- Telefon przeciwpromocy dla kobiet

W czasie pandemii infolinię prowadziliśmy 5 dni w tygodniu od 8.00 do 20.00. Po rozmowie z konsultantką ustalałyśmy niezbędny zakres pomocy i pomoc, jaką mogą otrzymać bezpłatnie w Feminotece. Na infolinii dyżurowało 5 osób, które ukończyły specjalistyczne szkolenia.

- Grupy wsparcia on-line

W czasie pandemii zorganizowaliśmy 7 grup wsparcia dla kobiet po przemocy, w tym 2 dla kobiet po gwałcie. Wzięły w nich udział 34 osoby.

Grupy trwały 3 tygodnie, każde spotkanie trwało 2 godziny, a prowadzone były przez wysokiej klasy terapeutów:

Agnieszka Czapczyńska, Anna Kot-Mossakowska, Katarzyna Czajkowska, Sylwia Kieszkowska, Joanna Kot. Było to dla nas wyzwanie, bo nigdy wcześniej nie prowadziłyśmy grup wsparcia online. Okazało się jednak, że był to świetny pomysł - zgłosiło się wiele chętnych kobiet, a pomoc udzielana w tej formie spotkała się z bardzo dużym odzewem. Początkowo planowałyśmy tylko 4 grupy, ale ze względu na duże zainteresowanie i zapotrzebowanie zdecydowałyśmy się uruchomić więcej. To jest właśnie plus pandemii - odkryłyśmy, że mamy możliwości i umiejętności prowadzenia tego typu zajęć online, co rozszerzyło naszą pomoc na kobiety spoza stolicy.

- Wynajem mieszkań dla kobiet w sytuacji kryzysowej podczas pandemii

Koszt wynajęcia mieszkania lub pokrycia kosztów wynajmu okazał się tylko jedną z wielu potrzeb kobiet doświadczających przemocy, które znalazły się w sytuacji kryzysowej z powodu pandemii. Konieczne było również zaspokojenie innych potrzeb niezbędnych w sytuacji kryzysowej. Były to m.in. koszty energii, telefonu, lekarstw. Kilkakrotnie pokrywałyśmy koszty komornicze, wynikające z braku płatności za czynsz. W dwóch przypadkach pokryliśmy koszty zakupu sprzętu, dzięki któremu kobiety mogły pracować, zarabiać i stanąć na nogi.

Poniżej przedstawiamy szczegółowe informacje o sytuacji kobiet, którym pomogliśmy oraz o rodzaju udzielonej pomocy.

Aleksandra Z. przez kilka miesięcy nie płaćła czynszu, ponieważ straciła pracę, pokryliśmy te zaległości, aby mogła stanąć na nogi. Aleksandra Z. jest niezależną nauczycielką języka niemieckiego i tłumaczką, w czasie pandemii musiała pracować zdalnie, a jej stary telefon komórkowy nie był potrzebny. Komputer już się nie nadawał, straciła mnóstwo zleceń, więc sfinansowaliśmy zakup laptopa z niezbędnym wyposażeniem.

Dorota H., kobieta w wieku 60 lat z Bydgoszczy, od początku 2020 roku. Całkowicie straciła wzrok i pokonała raka, przechodząc jednocześnie przez dziesiątki lat wstrząsającego znęcania się fizycznego, seksualnego i psychicznego ze strony męża. Około dwa lata temu w końcu zostawił ją dla innej kobiety, ale nadal ją nęka, tym razem wykorzystując stronniczy system prawny, aby pozbawić ją wsparcia finansowego i domu. (Kiedy jeszcze byli razem, zmusił ją do przepisania na niego połowy praw własności do własnego mieszkania). Jest bardzo dzielną i aktywną osobą, ale ostatni wyrok sądu rozwodowego pozbawił ją wsparcia finansowego od byłego męża. Oznacza to, że w oczekiwaniu na rozprawę w sądzie apelacyjnym (która może trwać kilka miesięcy, a nawet lat), często musiałyby wybierać między jedzeniem a niezbędnymi lekami. Cierpi ona na zespół stresu pourazowego, lęki i ataki paniki, a w przeszłości próbowała popełnić samobójstwo w wyniku straszliwej przemocy, której doświadczyła. Spłaciliśmy jej zadłużenie z tytułu czynszu, pozostałą część kosztów sądowych oraz część rachunków, w tym za leki za trzy miesiące. Pokryliśmy koszty wymiany zniszczonych

specjalistycznych okularów (są jej potrzebne, by chronić oczy przed dalszymi uszkodzeniami) i nadal dopłacamy 500 zł do jej czynszu. Od sierpnia będzie uczęszczać na psychoterapię traumy i objawów lękowych, która w całości zostanie opłacona przez Feminotekę.

Anna C. - została brutalnie zgwałcona przez swojego byłego partnera, byłego policjanta. Wcześniej również ją gwałcił i stosował inne rodzaje przemocy, często po spożyciu alkoholu. Jednak to ostatnie zdarzenie zadecydowało o tym, że zgłosiła gwałt do prokuratury. Sprawca od lipca ubiegłego roku przebywa w areszcie, gdzie odbywają się kolejne przesłuchania.

Dodatkowo prokurator postanowił postawić zarzut molestowania matce i przyjaciółce sprawcy.

W obu przypadkach finansujemy prawnika, wcześniej przez pół roku terapeutę. Pani Anna również znalazła się na początku w bardzo trudnej sytuacji finansowej, utrzymując 2 synów. Opłaciliśmy część jej rachunków.

Julia T. - 19-letnia dziewczyna z Warszawy. Z pomocy psychologicznej w Feminotece zaczęła korzystać w wieku 19 lat. Przez wiele lat doświadczała przemocy ze strony ojca. Jej matka uciekła z domu i zostawiła Julię z dwiema siostrami (w tym 2-letnią). Sprawa o znęcanie się została umorzona, choć Julia przedstawiła nagrania, na których ojciec się przyznaje. Sfinansowaliśmy 5 miesięcy terapii.

Anna S., studentka z Krakowa, została zgwałcona przez znajomego. Bardzo długo wahała się, czy zgłosić sprawę. Całkowicie załamała się psychicznie, ucierpiały jej studia, straciła pracę. Otrzymała wsparcie psychologiczne i prawne.

Agnieszka P. - zgwałcona najpierw przez kuzynkę, potem przez męża, wielokrotne próby samobójcze, sprawa w toku w sądzie. Pokrywamy koszty adwokata i terapii. Straciła pracę - pokrywamy koszty czynszu, spłatę zaległości, zakup leków.

Wiesława O. - przez wiele lat doświadczała przemocy ze strony męża, była też od niego zależna finansowo. Kiedy zdecydowała się na rozwód, okazało się, że nie ma pieniędzy na kontynuowanie swojej działalności gospodarczej, która polegała na

Aby rozpocząć sprzedaż swoich książek i uzyskać dochód, potrzebowała 700 zł na opłacenie księgozbioru liczącego 150 książek. Zakup tego księgozbioru i obrót tymi książkami uniezależnił ją finansowo od męża i pozwolił odłożyć środki na zakup kolejnego księgozbioru na handel.

Luiza G. - uciekła od brutalnego męża, całkowicie pozbawiona środków do życia, z dwójką niepełnosprawnych dzieci. Zajęła się fotografią, ale jej sprzęt fotograficzny został zniszczony przez męża, gdy wyprowadziła się z domu z najpotrzebniejszymi rzeczami. Aby być niezależną finansowo i móc fotografować, potrzebowała sprzętu. Sfinansowaliśmy jego zakup. Obecnie pani Luiza prowadzi firmę fotograficzną i powoli staje na nogi. Otrzymała od nas również wsparcie psychologiczne.

Anita Cz., zgwałcona studentka z Poznania. Została porzucona przez swojego partnera dzień po gwałcie - nazwał ją nieodpowiedzialną i rozhisteryzowaną i powiedział, że nie uwierzy jej, dopóki tego nie zgłosi. Skorzystała z naszej pomocy psychologicznej. Opłaciliśmy noclegownię - 3 miesiące: grudzień, styczeń, luty (990 zł.) oraz kurs językowy (1658 zł.). Zalegała z opłatami, ponieważ nie była zdolna do pracy i straciła pracę dorywczą.

Ewa K. - zgwałcona przez znajomego. Zdiagnozowano u niej traumę krzyżową, PTSD. Automatyczne reakcje po traumatycznym wydarzeniu zatruwają życie jej i jej bliskich. Związek z partnerem, ojcem rocznego syna, powoli się rozpada. Sprawa karna jest nadal w toku. Finansujemy sześciomiesięczną terapię EMDR.

Kamila K., lat 20, w dzieciństwie wykorzystywana seksualnie przez starszego brata. Korzystała z naszego wsparcia psychologicznego i prawnego. Opłaciliśmy jej leki i wizyty u psychiatry.

Katarzyna D., zgwałcona w 2019 r. przez lekarza. Nasilone objawy PTSD. Dodatkowo, w związku z pandemią i długotrwałą izolacją od rówieśników, u jej 9-letniego syna rozwinęła się depresja. Skorzystała z naszego wsparcia psychologicznego. Opłacamy wizytę u psychiatry.

Dorota S., kobieta, której agresywny mąż, uwikłany w działalność wietnamskiej mafii, groził pani bronią. Chce odebrać jej dwójkę dzieci. W sądzie zrobił z niej wariatkę - on ma ugruntowaną pozycję i jest bogaty. Uciekła z dziećmi do innego miasta, wynajęła mieszkanie. Pensja nauczycielki nie wystarczała na życie - płaciliśmy czynsz i spłaciliśmy kredyt, który zaciągnęliśmy na poprawę zdrowia po tych przeżyciach.

Najbardziej cieszą nas sytuacje, w których kobiety wyszły na prostą, znalazły pracę lub założyły działalność gospodarczą, wyszły z długów, ukończyły terapię, a ich życie wróciło na właściwe tory. Są to Luiza G. i Wiesława O.

Dorota H. ma bardzo trudną i skomplikowaną sytuację, ale cieszymy się, że dzięki środkom z tego funduszu możemy ją wesprzeć we wszystkich niezbędnych potrzebach, co w innym przypadku byłoby niemożliwe. Będziemy nadal udzielać jej wsparcia, w miarę jak będzie tego wymagała jej sytuacja.

4. Akcja Nazywam się Miliard/ One Billion Rising Poland

Po raz ósmy włączamy się w międzynarodowe powstanie miliarda kobiet, w akcję Nazywam się Miliard/ One Billion Rising, by walczyć o świat wolny od przemocy wobec kobiet i dziewcząt.

Nasza akcja ma formę tańca, bo taniec daje nam siłę, jesteśmy w nim razem, spotykamy się, rozmawiamy, poznajemy się. Tańcząc czujemy energię, która po zakończeniu nam towarzyszy i daje siłę do działań.

W tym roku, podobnie jak w poprzednim, domagałyśmy się zmiany definicji gwałtu. Czego chcemy? Żeby to nie kobieta musiała udowadniać, że w jakiś sposób zaprotestowała, nie wyraziła zgody na seks, kontakty intymne, lecz by to sprawca udowodnił, że usłyszał jej zgodę.

Akcją przekazujemy też społeczeństwu, że **Tylko TAK oznacza zgodę, że seks bez zgody to GWALT**. I edukujemy czym jest zgoda na kontakty intymne. Obalamy mity i stereotypy na temat przemocy seksualnej, które przerzucają winę i odpowiedzialność za gwałt ze sprawcy na pokrzywdzoną. Będziemy powtarzać do skutku, że to nie spódniczka gwałci, ale gwałciciel!

- Według danych Komendy Głównej Policji w Polsce w 2017 roku wszczęto 2486 postępowań w sprawach dotyczących zgwałcenia. Tylko w przypadku połowy z nich (1262) uznano, że do gwałtu faktycznie doszło.
- Badania amerykańskie wskazują, że około 25–30% dorosłych kobiet pada przynajmniej raz w życiu ofiarą gwałtu.
- Badania polskie pokazują olbrzymią skalę tego zjawiska – szacuje się, że około 11,5% polskich kobiet (czyli około półtora miliona) w wieku 18–70 lat padło ofiarą gwałtu lub próby gwałtu*.
- Badania przeprowadzone w Polsce przez Fundację *Ster* pokazały, że ponad 23% kobiet uczestniczących w badaniu doświadczyło próby gwałtu ze strony mężczyzny, a ponad 22% kobiet zostało zgwałconych przez mężczyzn.
- Najczęstsze wyroki za gwałt, to wyroki w zawieszeniu (między 30 a 40%). Kary między 5 a 10 lat dostaje zaledwie 13% gwałcicieli. Najczęściej skazywani są na dwa lata, z czego niemal 60% w zawieszeniu**.
- **Z danych tych wynika, że polskie sądy są statystycznie dwa razy łagodniejsze wobec gwałcicieli niż sądy w innych krajach europejskich.**

To musi się zmienić.

Akcja odbyła się od 6 do 20 lutego w całej Polsce. Wzięło w niej udział ok. 70 grup. 14 lutego zatańczyłyśmy wraz z posłankami i senatorkami w Senacie.

Sprawozdanie zostało przyjęte przez zarząd fundacji: Joanna Piotrowska, prezeska, Jolanta Gawęda wiceprezeska