

# STANDUP

Sprzeciw się molestowaniu  
w miejscach publicznych

od L'ORÉAL  
PARIS

razem z

RIGHT  
TO  
BE

femino-  
teka

## NIE ZGADZASZ SIĘ NA MOLESTOWANIE SEKSUALNE W PRZESTRZENI PUBLICZNEJ, A NIE WIESZ JAK ZAREAGOWAĆ?

Wykonane w 2023 roku badania wykazują, iż **77% kobiet w Polsce\*** doświadczyło molestowania w miejscach publicznych, a aż **85% osób potwierdza, iż za mało jest szkoleń jak na te sytuacje reagować**. Feminoteka, L'Oréal Paris i Right To Be łączą siły, aby edukować ze sprawdzonych reakcji i podnosić świadomość problemu.

**SZKOLENIE WYPRACOWANE  
PRZEZ AMERYKAŃSKĄ  
ORGANIZACJĘ RIGHT TO BE DAJE  
SKUTECZNE ROZWIĄZANIE!**

\*Międzynarodowe badanie na temat molestowania seksualnego w miejscach publicznych przeprowadzone przez firmę Ipsos dla L'Oréal Paris. N: 1000, grudzień 2023 r.

### METODOLOGIA 5D



Zapraszamy do dołączenia do programu oraz zorganizowania w Państwa organizacji szkolenia z metodologii 5D, czyli skutecznych sposobów reagowania na molestowanie w miejscach publicznych. Podczas warsztatów trenerki Feminoteki uczą, jak zachować się w sytuacjach molestowania, a także jak nie pozostać bezradnym świadkiem/bezradną świadkinią i zadbać o bezpieczeństwo swoje i osoby doświadczającej molestowania. 5D to zestaw prostych narzędzi: dekoncentruj, dołącz innych, dokumentuj, dojdź do głosu i daj wsparcie po, które są dostępne praktycznie dla każdej osoby. Dzięki tej metodzie podkreślamy, że nie ma zgody na molestowanie i pokazujemy uczestnikom i uczestniczkom szkoleń, że mają w zasięgu ręki możliwości, aby uczynić swoją społeczność bezpieczniejszą. Wszystkie nasze osoby trenerskie przeszły certyfikowane szkolenie prowadzone przez Right To Be - amerykańską organizację, która wypracowała metodę 5D i ma wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu treningów.

### INFORMACJE

**SZKOLENIE JEST BEZPŁATNE**



**MAKSYMALNIE 30 - 50 OSÓB na  
szkoleniu (stacjonarnie i online)**



**CZAS TRWANIA SZKOLENIA:  
1 - 1,5 GODZINY**



**PROJEKT TRWA DO KOŃCA 2026 ROKU**



### KONTAKT

**annas@feminoteka.pl  
+48 606 451 433**

**UMÓW SZKOLENIE W SWOJEJ ORGANIZACJI JUŻ DZIŚ!**

patronaty honorowe



Prezydent  
miasta stołecznego  
Warszawy



PREZYDENT  
MIASTA GDYNI  
Aleksandra Kasiorok



PATRONAT HONOROWY  
PREZYDENTKI  
MIASTA SOPOTU



Prezydent Miasta Kielce  
Agata Wojda



Patronat Honorowy  
Prezydenta  
Miasta Poznania



Wrocław  
miasto spotkań  
Patronat Honorowy Prezydenta Wrocławia